

Q1. Wieviel essen Sie?

Q2. Seit wann essen Sie unkontrolliert?

Q3. Zu welchen Situationen essen Sie?

Q4. Wie ist das Gefühl, bevor Sie zum Essen greifen? Und danach?

Q5. Kann es eine organische Ursache geben? (Schilddrüse, Essgewohnheiten, Insulinspiegel, Hormone?)

Q6. Gab es auch Zeiten, in denen Sie nicht aus emotionalen Gründen zum Essen gegriffen haben? / Oder das Essen besser kontrollieren konnten?

Q7. Warum möchten Sie die Veränderung? / Möchten Sie wirklich die Veränderung?

Q8. Ist es jetzt eine gute Zeit, um sich jetzt zu verändern? Wie gestresst sind Sie? Wie ist gerade Ihre Situation im Allgemeinen?

Q9. Gibt es Aspekte in Ihrem Leben, denen Sie sehr viel Wert beimessen? Was ist Ihnen im Leben am wichtigsten? Nennen Sie mind. 3 Dinge.